

Enrique Rojas Montes "La hipoteca frena divorcios "

Gabriel Asenjo Diario de Navarra 13-02-2011

SAL&PIMIENTA

"La hipoteca frena divorcios "

Enrique Rojas Montes, psiquiatra, con su libro "Una teoría de la felicidad" es un clásico en los títulos de autoayuda. Celebra mañana San Valentín hablando sobre el amor en el Civivox de Iturrama

POR GABRIEL ASENJO Domingo, 13 de febrero de 2011

Nacido en Granada hace 61 años, ensayista y escritor traducido a ocho idiomas, está casado con Isabel Estapé, primera española agente de cambio y bolsa. En su página web advierte que no es pariente de Luis Rojas Marcos, profesor de psiquiatría en Nueva York . Vende sosiego y escribe sobre depresión , amor y felicidad.

¿Qué le dice a su mujer un 14 de febrero?

No entiendo la vida sin ti. Eres parte fundamental de mi proyecto.

¿El amor es una apuesta a ciegas?

Es alquimia y códigos secretos. Es complicidad, es arte y oficio.

¿Cree más en la química o en la seducción?

El amor, de entrada, es seducción. El amor, de salida, es cuidado de los detalles pequeños. Decía Lord Byron, que era muy machista, que es más fácil morir por una mujer que vivir con ella. Yo creo que el amor es un trabajo de artesanía psicológica y debes poner todos los medios para que no se desvanezca.

¿Lo de morir de amor no es una tontería enorme?

Yo prefiero vivir de amor que morir. Es que te vas al otro barrio. Creo que lo importante es tener una buena ecuación: cercanía y distancia.

¿De joven era usted más de amor platónico o de amor reprimido?

He sido más de amor platónico porque he sido más bien tímido.

Platón creía en el amor a la belleza, pero no a las personas...

Hay un libro que recomiendo. Es de Lou Marinoff: Más Platón y menos Prozac.

¿Decimos amor cuando queremos decir sexo?

En este momento el hombre, fingiendo amor, lo que pide es sexo. La mujer, fingiendo sexo, lo que busca es amor.

¿Amor y engaño se llevan mucho?

No porque el amor requiere notas de verdad. Al principio es el deseo de hacer eterno lo pasajero, luego se hace de admiración y artesanía.

¿Lo de Berlusconi le parece patológico?

Es para echarle de comer aparte. Está fuera de la clasificación y es carne de cañón para los periodistas italianos y de medio mundo.

¿La hipoteca frena los divorcios?

Efectivamente, la hipoteca los frena, pero lo que más nos frena es el hacer feliz a la otra persona. El dar uno todo lo que tiene, primero en dosis pequeñas y luego en dosis masivas.

Decía un juez que buscando la felicidad el número de divorcios iguala al de matrimonios...

Es que no hay amor sin renuncia y sacrificio. La convivencia es punto y aparte. No conozco nada más difícil, aparte de aprender japonés a los 60 años.

¿Igual es que esperamos demasiado de la pareja?

Una de las cosas más importantes en una relación afectiva es no equivocarse en las expectativas. Pero no olvide que la felicidad consiste en tener buena salud y mala memoria. Hay que olvidar las páginas negativas.

¿Duran más las parejas desmemoriadas?

Las parejas duran por mala memoria, por buen comportamiento, por alegría, por sexualidad, por emoción y por todo junto y sumado a la vez.

¿Una receta contra la depresión?

Si es endógena, ir al psiquiatra a que nos de un fármaco. En este momento el 90% de las depresiones endógenas se curan. Si es exógena, hacer lo que hacían los políticos del siglo pasado: luz y taquígrafos, O sea, detectar los fallos y ver qué ha ocurrido. Unamuno decía: No darse por vencido ni aun vencido. No darse por esclavo ni aun esclavo.

¿Lo de la felicidad es nuestra obsesión?

La cultura occidental está obsesionada con ser feliz. Veía el otro día a un chico con fracaso escolar y cuando le pregunto lo qué quiere me dice que quiere ser feliz y no hacer nada. La persona sin voluntad está a merced de sus caprichos. Una persona con voluntad llega en la vida más lejos que una persona inteligente.